

地球身心靈整合學會

上師課程第 049 堂課：阿彌陀佛「遊歷西方極樂世界」

課程講義

註：

- 1、這是阿彌陀佛於 2011.11.23(三)傳下來的課程。
- 2、阿彌陀佛於2020.10.17再次補充。接訊者：白光。
- 3、阿彌陀佛：天狼星人，等地是第 6.69 力如來。



先提供「袈裟」一件：保護用。

我們坐上「金色蓮花」，往西方極樂世界移動，到了。

- 一、隨意在西方極樂世界逛逛。
- 二、「七寶池」：泡在「八功德水」中，可以驅除負面能量。
- 三、醫療機構：阿彌陀佛協助我們進行清理身上的結晶。

啟程前往「**阿彌陀佛大學**」，這是在西方極樂世界中唯一的一所大學，這學校的學生有**千萬人**之多。(一般人所稱的**天堂**並不是在西方極樂世界中)。

抵達時剛好列子上師正在大禮堂上課，台下滿滿金光一大堆人，列子上師走下講台與我們聊聊，列子上師請白光向台下同學講講話，白光邀請他們以後有空可以來天上白光的「身心靈整合大學」學習及請他們可以投胎時可以考慮至地球上的「地球身心靈整合大學」來服務。

之後前往，白光在天上的身心靈整合大學，這大學也在「西天」，白光以後是這所大學的校長。

為何需要這所大學？

地球是這廣大宇宙中的一所學校，地球是屬於「銀河星際聯邦」24 星球中的一員，**地球人是依照天狼星人(屬第 6 次元)為原型所創立出來的**，**其他外星人要到地球學校來學習前，要先到「阿彌陀佛大學」去進修或是先了解地球相關事務**，也就是「阿彌陀佛大學」是宇宙人(或稱外星人)所建立的(基本上，**在地球上所稱的神，大部分都是外星人**)，主要是要提供外星人了解地球及提供相關的學習。

而白光的「身心靈整合大學」(**天上及地球上同時成立的**)**將是一所專門提供給地球人成長與學習的一所學校**，地球在慢慢成長進化中，也會有越來越多地球人成長到相當高的境界，需要再進修或是再修煉，都可以到這個學校來。



好，現在我們準備回來了，回到我們的空間，慢慢恢復我們的意識。

* 「**七寶池**」是由七種寶做成的，就是金、銀、琉璃、玻瓈、硨磲、赤珠、瑪瑙。

* 「**八功德水**」簡介：

極樂之池中及須彌山與七金山之內海，皆盈滿八功德水。

無量壽經上曰：「八功德水湛然盈滿，清淨香潔，味如甘露。」

稱讚淨土經曰：「何等名為八功德水？一者**澄淨**、二者**清冷**、三者**甘美**、四者**輕軟**、五者**潤澤**、六者**安和**、七者飲時**除飢渴**等無量過患、八者飲已定能**長養諸根**四大增益。」

* 「**極樂世界**」(梵語：सुखावती，轉寫：Sukh ā vat ī)，音譯為須摩提，又稱「西

方極樂世界」、安樂世界、善解世界、清泰世界、西方淨土、阿彌陀佛淨土，是佛教中阿彌陀佛成佛時，依因地修行所發四十八大願所感之莊嚴、清淨佛國淨土。以往生此淨土為願望，並以念佛為主要修行手段的法門稱為「淨土法門，是「淨土宗」主要教法。

《佛說阿彌陀經》是淨土宗的根本經典之一，是念佛人修行的重要依據。此經言簡意賅，文深義豐，廣博洪深，精微莫測。一切善法，唯信能入；一切事業，唯信能成就。能真信確願，則能有所行動。因地正確了，果地一定不會紆曲。佛言萬法唯心，則念佛成佛，人人有份也。

本經典的要旨可以概括為四個字：理、事、果、行。理是西方淨土的義理，事是西方極樂世界一事，果是指阿彌陀佛，行是持名念佛。

《阿彌陀經》經文說：「若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土」。這是彌陀經最重要的開示。

《阿彌陀經》載明彼佛土以其國眾生無有眾苦，沒有眾多的苦惱，但受諸樂受到極大最高很多的快樂，故名極樂。

另外，同經亦載，極樂國土，七重欄楯、七重羅網、七重行樹，皆是四寶，周匝圍繞，是故彼國名為極樂。

又極樂國土有七寶池，八功德水充滿其中，池底純以金沙布陳在地。四邊階道，金、銀、瑠璃、玻瓈合成。上有樓閣，亦以金、銀、瑠璃、玻瓈、磲磬、赤珠、碼瑙而嚴飾之。池中蓮華，大如車輪，青色青光，黃色黃光，赤色赤光，白色白光，微妙香潔。彼國又有阿彌陀佛所幻化之種種奇妙雜色之鳥——白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥，晝夜六時出和雅音，演暢五根、五力、七菩提分、八聖道分如是等法，令其土眾生聞是音已，皆悉念佛、念法、念僧。

釋迦牟尼佛於淨土諸經中，將極樂世界介紹給本土眾生，說其位於此界西方，依於阿彌陀佛於因地為法藏比丘時所發之四十八大願而成，已歷十劫時間，距此娑婆世界有十萬億佛土之遙（一佛土涵蓋一三千大千世界，相當十億個銀河系）。雖相隔如是不可思議，然而在念佛往生之人，因有佛菩薩威德神力方便接引，一彈指頃即可到達，各依所作業品而皆往生，於彼土進修佛道。



阿彌陀佛簡介：

阿彌陀佛（梵語：अमिताभ，Amit ā bha），意為無量光佛，另名無量壽佛（梵語：अमितायूस，Amit ā yus），又稱為無量清淨佛、甘露王如來（梵語：Amṛta-r ā ja），在華人地區習慣作彌陀佛、彌陀等簡稱；在大乘佛教信仰中，他是西方極樂世界的教主。大乘佛教禪宗、天台宗、賢首宗等各宗派普遍接受阿彌陀佛，而淨土宗則以一心信仰阿彌陀佛，發願往生西方極樂，為其最主要的特色。

在大乘佛教初期發展時，阿彌陀佛與東方妙喜世界的阿閼佛有同等地位，密宗以其為五方佛之一，為蓮花部主，主妙觀察智。在唐朝，善導大師楷定淨土宗之念佛法門，阿彌陀佛成為漢傳佛教中的信仰主流之一。

名號釋義：

阿彌陀佛的其他稱號還有：西方佛、甘露佛、無量佛、無量清淨佛、長壽佛、月巴墨佛（藏音）等，其他音譯則有阿彌多佛、阿弭跢佛、阿弭鞞佛、阿彌多度佛、阿彌多婆佛、阿彌鞞皤佛、阿彌陀婆耶佛等。

巴利文三藏中未記載阿彌陀佛。在漢傳佛教中，最早譯出的淨土經典《般舟三昧經》將其名號譯為阿彌陀佛。鳩摩羅什譯本《阿彌陀經》，也使用阿彌陀佛譯名，成為最通行的說法。經中說，因為他壽命無量、光明無量，故名為「阿彌陀」。玄奘譯本中，沒有「阿彌陀佛」這個名稱，而是使用「無量光佛（Amit ā bha）」，和「無量壽佛（Amit ā yus）」這兩個名字，而現代學者穆勒（F. Max Muller）收集的梵文本《阿彌陀經》與藏傳《無量壽經》皆和玄奘譯本相同，沒有使用阿彌陀佛這個稱號。

《般舟三昧經》中說，成就阿彌陀佛念佛三昧時，可以見到一切諸佛。

《觀無量壽佛經》第九觀，觀阿彌陀佛身色如金山，莊嚴相好，當觀想成就時，能見一切諸佛。

印順法師認為，修持觀想阿彌陀佛法門，成就念佛三昧，即可見無量諸佛；觀阿彌陀佛，即是觀無量諸佛，因此阿彌陀佛被稱為「無量佛」；此為阿彌陀佛的根本義。

宣揚專修阿彌陀佛法門的經典中，影響最廣的，首推曹魏康僧鎧譯本《無量壽經》。在此經中，以無量壽佛（Amit ā yus）為他的主要名稱。在《無量壽經》中，也記載阿彌陀佛另一個名號為無量光佛（Amit ā bha）。宋施護《佛說如幻三摩地無量印法門經》以無量光佛為他的主要名稱。三國吳支謙譯《佛說無量清淨平等覺經》中稱他為無量清淨佛。

《拔一切業障根本得生淨土陀羅尼》（又稱往生咒）稱他為「阿彌唎哆」。阿彌唎哆，梵語 amṛta，為印度傳說中的不死藥，意譯為「甘露」，表示永生，佛教以此來表示永遠的涅槃，有「甘露味」、「甘露門」、「甘露道」等等的說法。故阿彌陀佛有甘露王的稱號。

在藏傳佛教中，阿彌陀佛其實也有無量光佛與無量壽佛兩種不同譯法，與漢傳佛教相同，只是漢傳佛教多意譯作無量壽佛，藏傳佛教多意譯作無量光佛。

阿彌陀佛經典：

最早傳入中國的與淨土有關的經典為《般舟三昧經》，由支婁迦讖於東漢時漢靈帝光和二年翻譯。該經描述了通過觀想或念誦佛名，而使十方諸佛特別是阿彌陀佛現前的法門要義。

《阿彌陀經》由鳩摩羅什翻譯。該經用簡潔華麗的筆法描繪淨土世界的清淨莊嚴，並有持名念佛的法門。現存唐玄奘的重譯，名為《稱讚淨土佛攝受經》。

與《阿彌陀經》類似的短篇佛經尚有《阿彌陀鼓音聲王陀羅尼經》，簡稱《鼓音聲經》，譯者不詳。該經也是釋迦解說阿彌陀佛功德之作，但有兩點特色：一為經中記載的阿彌陀佛父母之名；二為經內含的「鼓音聲王大陀羅尼」。

《無量壽經》是淨土宗的主要經典，介紹了阿彌陀佛前世為法藏比丘的功德和他立誓成佛所許的根本願。該經有眾多譯本，現存的有東漢、孫吳、曹魏、唐朝、宋朝譯出的五種不同版本。其中唐代譯本被明代的藕益大師認為是五個譯本中最佳的，而曹魏版則得到印光大師的支持，流傳較廣。

本生因緣：

多部經典記載了阿彌陀佛的不同本生因緣：

《妙法蓮華經》：阿彌陀佛、阿閼佛與釋迦牟尼佛，在過去世中，皆是大通智勝佛的十六個兒子之一，因修行《妙法蓮華經》而成就。

《悲華經》：阿彌陀佛過去世中，出生在刪提嵐國土，名為無諍念王，因其大臣寶海的勸告，隨寶藏如來修行，又名無量淨。他生有千子，其長子不洵後來成為觀世音菩薩，次子尼摩則成為大勢至菩薩，其後諸子為文殊師利、普賢、阿閼佛等。其大臣寶海即為釋迦牟尼佛的前世。

《觀佛三昧海經》：在過去世中，在空王佛門下有四個比丘，阿彌陀佛為第三比丘，因修行念佛法門而成就。

《阿彌陀鼓音聲王陀羅尼經》：阿彌陀佛出生於清泰國土，為轉輪聖王月上之子，其母為殊勝妙顏，其子為月明。

《佛說濟諸方等學經》：在離垢〔火燄〕成就功稱如來至真等正覺在世時，阿彌陀佛的前世為淨命比丘，釋迦牟尼佛的前世名叫為法比丘。法比丘一心宣揚空法，毀謗淨命比丘，最後墮入地獄。因此釋迦牟尼在五濁惡世成道，而阿彌陀佛在淨土成道。

《一向出生菩薩經》：阿彌陀佛為大轉輪王持火之子，名為不思議勝功德，他在寶功德威宿劫王如來門下，因修持入無邊門陀羅尼而成就。

《覺智方廣經》：釋迦牟尼曾對大目犍連說，在過去世，名稱高顯如來門下有位比丘，名等，他修行大乘，但是因為輕慢甚深法，將投胎至長壽天。高顯如來以神通發現，這名比丘因在長壽天中無法修行，命終後將墜阿鼻地獄，之後投生人世也將會聾啞，無法修行。高顯如來以化身於多生中教導這位比丘，使他成佛。高顯如來即是現在現一切義如來，這位比丘則是無量光如來。

《佛說無量壽經》：阿彌陀佛在成佛前的一個世間，是世饒國的國王——世饒王。在他當國王時非常喜歡聽佛講經說法，他的悟性也很強，佛講的這些道理他很快就能理解。此後他決定潛心修道，並放棄王位，出家為僧人，法號為法藏比丘。他認為人在世間，苦海無邊，於是他決定要幫助芸芸眾生脫離苦海。他感到眾生的苦是來自於自己內心的世界和外部的世界。來自內心世界的苦是因為眾生的貪慾及惡欲所導致，來自外部世界的苦是由於我們所生存的這個世界本身就是「穢土」。再說還有輪迴之苦。他想，如果要有一個沒有任何痛苦的世界該多好呀，在那個世界裡人們的心裡沒有任何貪慾、惡念，眾生的心靈就像泉水一樣純潔。這樣每個人的內心就會沒有痛苦。痛苦最重要的來源之一內心的痛苦就不存在了。痛苦還有一個來源就是外部的客觀世界（既我們的生存環境）。他想，如果在外部環境上沒有四季、寒暑、陰晴的變化，永遠是那麼的涼爽舒適，心地清淨平等，也沒有輪迴的世界，眾生永遠生活在這樣一個極樂世界裡該多好呀。從此他發下四十八個大願，一定要成就這樣一個世界。要知道他這願力的力量是宇宙中任何一種力量都無法比擬的，這願力的力量是宇宙中最強大的力量。經過數劫的努力，他的無邊願力終於幫助他成就了這一宇宙中最理想的世界——西方極樂世界。從此成為了十方一切諸佛都共同讚譽的阿彌陀佛。眾生通過念佛一心來到西方極樂世界。在西方極樂世界，沒有惡道，與諸大菩薩如觀世音菩薩、大勢至菩薩、文殊菩薩、普賢菩薩等聚會一處，能夠聽受佛法，而且壽命無有窮盡，還可以知道各處其他眾生的心念和命運，得到與佛無二的智慧。

念佛往生極樂國土：

佛教淨土宗或稱顯教信眾均認為，念佛成就就可以往生西方極樂世界國土，阿彌陀佛手持蓮台，與觀世音菩薩、大勢至菩薩等清淨大海眾菩薩會接引十方念佛眾生。釋迦牟尼佛曾多次宣講阿彌陀佛的念佛法門，推薦人們到只有歡樂、沒有痛苦的極樂世界去生活，其要求就是信、願、行（念佛）具足，這是不分利根、鈍根，人人都可以修學、都可以成就的法門。如果在「信、願、行」外修持三福、具足眾戒、念佛功夫深，往生的品位還要更高。因為十方三世一切諸佛都稱嘆阿彌陀佛功德，所以念阿彌陀佛者，十方三世一切諸佛都加以護念。而且，不管是根性高下，只要念佛，乃至十念，現前、將來，必定能夠成佛，這是阿彌陀佛成佛前發的大願之一。所以，念阿彌陀佛修持佛法的人，「於我法中，得第一弟子」（《無量壽經》）。今生能夠接觸到阿彌陀佛，也是無量劫來積累善根、福德、因緣的結果。十方諸佛與大菩薩都發願要幫助念佛眾生往生西方。眾生往生西方成佛之後，得佛智慧，還可以任意到各個佛國，幫助、救度無邊眾生。

「舍利弗，若有善男子善女人，聞是經受持者，及聞諸佛名者，是諸善男子善女人，皆為一切諸佛之所護念，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。是故舍利弗，汝等皆當信受我語，及諸佛所說。（《阿彌陀經》）」

華人熟知的觀世音菩薩和大勢至菩薩，在阿彌陀佛後將繼任西方教主。念佛法門即是在中國佛教流傳悠遠的淨土宗。

關於阿彌陀佛的主要經典，包括《佛說阿彌陀經》、《佛說無量壽經》、《佛說觀無量壽佛經》（合稱「淨土三經」）、《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》、《大方廣佛華嚴經·入不思議解脫境界普賢菩薩行願品》等。