

地球身心靈整合學會

上師課程第 052 堂課：黃帝上師「**扭轉乾坤**」課程講義

註：

- 1、這是黃帝上師於 2011.12.28(三)傳下來的課程。是因為身心靈整合大學的因緣來的，雲遊於第 3~8 次元，第 1.93 力如來，地球人，專長是**內力**(丹田氣)。
- 2、黃帝上師於2020.12.10再次補充。接訊者：白光。

人有陰陽起伏的變化，我們可以選擇將陽變成陰，將陰變成陽，**陰陽、順逆境自行調配**。

真要說的話，**其實沒有順 逆境之分**，那都是頭腦在區分的，一切都要依照「**心的體悟**」而定。

一、贈送「**仙家信物**」：**與黃帝上師的結緣品**。

二、點化「**九轉金丹**」：點化在「上丹田」、「中丹田」、「下丹田」，金丹上有龍紋。

功效：當修練氣功時，可加速增加**內力**(丹田氣)。

三、點化「**純陽掌**」(這是動功)：點化在「勞宮穴」及「湧泉穴」，正面能量從「**勞宮穴**」吸進來，負面能量從「**湧泉穴**」排出去(剛開始練，手會熱熱的，腳會冷冷的，練久之後，手腳都會熱熱的)。啟動純陽掌之後，腦袋放空，讓



元神(靈魂)自動去運作，轉化成「純陽之氣」，用心感受能量流動，轉化的「純陽之氣」會儲存於「下丹田」。

需要時，念「啟動純陽掌」。

四、點化「純陽體」(這是靜功)：點化在「毛細孔」，要搭配細緩勻長的呼吸法(一開始使用「吸屏吐停」呼吸法，之後使用「終極仙道」之「龜息大法」)。本功法效果係依照每個人毛細孔的作用程度而定。

需要時，念「啟動純陽體」。

五、贈送「黃帝內經」：醫=道，道=醫，醫道=道醫。潛移默化中增加中醫知識，從「道」之陰陽五行觀念了悟中醫精髓。一般人可以用以養生，中醫師可以增進醫術。



六、贈送「九龍心法的龍珠」：龍的前方，增加一顆龍珠，龍珠具有導引、防衛、自我引爆功能。

功效：強化「九龍心法」的功能。

* 乾坤是一個漢語詞彙，為道家文化術語，一指《易》的乾卦和坤卦。二指天地。三指日月。四指陰陽、剛柔。五指國家、江山、天下。六指局勢、大局。七指帝、后。八指玄虛、花招。

* 扭轉乾坤比喻將局面整個轉變過來。通常是指由逆勢轉為順勢。

* 乾坤的真義：

乾係指陽炁上升為天，坤係指陰炁下凝為地，乾坤陰陽兩炁之升降

形成天地，乾坤在天曰「陰陽」，在地曰「剛柔」，在人曰「仁義」，天之炁有陰就有陽，陰陽無法獨存；地之性有剛就有柔，剛柔無法獨生；人有善就有惡，善惡無法獨行。所以，吉凶、福禍、順逆、利害、正邪、明暗、進退，都是相倚而成，相儷而名，這就天地人各有陰陽。

春「生」、夏「榮」、秋「殺」、冬「枯」，都是天道運行，不可僅知春夏之「生榮」，而看不到秋冬之「殺枯」，亦不可誤認為生化是春夏之功，而秋冬全無功也。生為人道之始，生本於父母而緣於夫婦，夫婦者一陽一陰也，也就是「道」之象，由陰陽和而後萬物生，人之靈性來自天而往生後亦必歸天，故陽主生必得陰以成，天道有春夏生長，即有秋冬收藏，日正後一定斜，月盈後則缺，氣之至極必反，物之至極必變。

乾象為天之覆而無垠，道之生而無盡，然有生則有死，有始則有終，此天之常道也。乾以純粹之氣而得純一之體，乃能稱為「至剛」，行於「至健」，只有「天」之象才符合「乾」，「金」在物象亦代表純清與至剛，因此在物中以「金」來代表乾象。乾卦六爻皆陽，陽代表「清炁」，清炁上昇而無形，故以「龍」來表示乾象、亦代表「男性」，乾卦雖六爻皆陽爻，但二四六爻係偶數為陰位，故表示萬事與萬象不可太剛太滿，要陰陽適度恰到好處為宜，以免亢龍有悔。

乾之大象為「天」為「陽」，天主「生化」，陽主「運用」，天地運化，其象為天下之父故天曰乾，在君臣間則為君，夫婦間則為夫，天行健能主物而不役於物，能御情而不徇其情，能用中而不執，守和而不二，因此天本體之大用，覆天下而不遺一物，生萬類而不窮，化萬類而不盡，皆由於「天行健」也，健則指至性至誠，至一至久以致中和，永古如斯生生不已也。

「坤」卦純陰之象，大地之象，凡乾之所始，皆終於坤也，凡物皆樹立於地，行止於地，地載一切，備生化之用，故為後天之樞紐，萬有之本也，「坤」地也、女也、陰也、柔也、形也、順也，坤以純陰而慕乾陽，以靜為動，以柔為剛，故行於地而交於陽，陽者率而陰從之，陽者先而陰應之，「坤」為後天中宮，為五行中央土，為萬物之主，以其載物而生化也，但無乾不能施，非乾不能用，乾元主陽，坤元主陰，此二元者宇宙萬物生化之根，故「坤」為萬物之母也。

乾元為陽炁之先，居先天之位，率後天之始，而坤元亦隨之以主後天

之用，專生化之功，乾元為陽主「施」，坤元為陰主「受」，乾為「氣始」，坤為「形先」，坤為實，故為生化之顯著者，亦為萬物所由生成也，猶人之父母，草木之根莖，化物之原質，生物之胚胎，實為萬物之始，夫天道無量，而地道無疆，天無所不覆，所包無外，地無不載，所載止於地上，故乾道統天，坤道承天，對乾而言坤處「順受」，唯承得天氣之用，故地面之氣，係天日之光也，地行之度，係天日之軌也，地之立也，大氣舉之，地之周也，大氣環之，凡地之生成皆天之功也，而天之生成萬物，則為地之功也。

蓋天之覆也，至物而見，天之生成，因地而名，天道見於地，而生化之用，必因地以成，非地不可見不可名也，故履地始得天氣，行地始知天德，天之風雨寒溫，地之氣候也，天之日月星辰，地之光也，天施以德，地承以化，天變以氣，地著其形，凡天所為皆見於地、皆成於地，天始之，地終之，天施之，地承之，天地相通，生化以明，天地相接，萬物以名，此天與地為天下之共主，而乾坤始為「易經」卦爻之首也。

夫坤本乾以行者，以厚載物合天之廣覆，以形生物合天之氣化，同天之悠久而無疆，含弘光大，以得天之氣，受天日之光熱，被天之澤，承風雨之噓潤，通天之用而至中和，達天之功，故乾坤者，一虛一實萬物並育，一生一成萬有並名，一氣一形萬類並行，一降一升萬軌並申，後天之宰、人物之母，分之則還於無，合之則二合一，所謂一陰一陽謂之「道」，就是這個道理。

無天地則無物，無物則無易，有物則必有天地而俱通，有易則必有乾坤而俱合，不合不通復歸於空，故乾以坤名，坤以乾存，二元之德一元之功，因此能識柔者不折，靜者必明，知德者不失，戒爭者有成，故處坤位而循坤道，以退為順，以後為寶，若爭先則迷，而後隨乃其常道，氣盛將窮，氣弱易亨，以坤處順用柔能持盈保泰，故終吉。

「坤」卦之象，以厚德載物為其用，以合坤順之勢，一虛而精通「天之道」也，一實而大化「地之道」也，故二者不可缺一，陰陽並行，剛柔相成，仁義以生，人居其間，上通高明，下履博厚，是謂至誠以極悠久也，此中和之德全，仁智之性盡，合天地而並日月，資生成而同鬼神，故厚德載物者，地之德也，坤之用也。

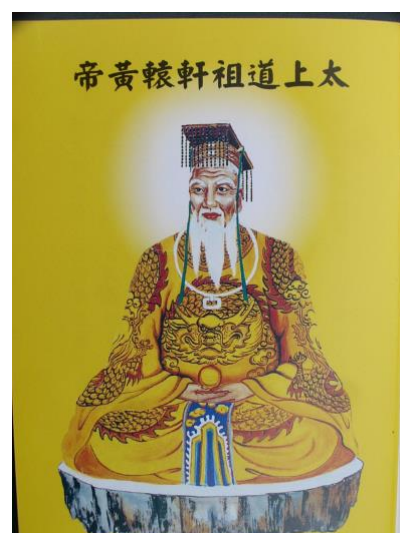
「坤」為「陰」，其「象」主「地」，在「人象」主「女」，其「位」主「內」，其「用」主「納」，其「道」主「承受」，其「時」主「收藏」，其物像「囊」，故萬物皆納於坤囊，而得其生化，猶人生於母胞，

禽之生於雌卵，皆囊之象也。而最顯著的就是萬物存於地，履於地，棲身於地面並賴之以生，葬於土內賴之以沒，坤者，臣道也，妻道也，因此為臣或為妻者應知所進退，以坤之所為承乎乾也，生化之功乾之功也，載育之德地之德也，有功者地莫與天爭功，有德者天莫與地爭大。

乾坤之卦雖二猶一也，以乾之變必為坤，坤之變仍為乾，循環往復，始終上下，因一炁所致也，乾雖為天下大生，而無坤不見所生之物，坤雖化生萬物，非乾不得其生成，因後天之生化，必二氣交至也，凡乾之德必坤之用也，乾德雖廣於坤，非坤所能承者，則人與萬物均不見之，故論天道乾先於坤，論人事坤先於乾，蓋坤之用即人道之本也，夫乾坤二卦相交成用，相應成變，相參成伍錯縱以成生化，要知後天之物，必以陰陽相偶成用，陽者以陰用，陰者以陽用，此為定序也，亦是定理也，若有違此理者則不為用也。

* 黃帝簡介：

黃帝（前 2717－前 2599 年），古時期華夏炎黃部落首領，為《史記》中的五帝之首。神話傳說其父親少典為有熊國君，因居軒轅之丘，故號軒轅，長居姬水，為姬姓，國於有熊（今河南新鄭），又稱有熊氏。



目前最早明確對黃帝的文字記載是在中國戰國時期，但根據《左氏春秋》記載，黃帝早在周朝就有記載，而民間對黃帝的流傳無從考證。中國歷代皇帝多為黃帝設廟祭陵等來取得象徵的統治正當性，是中國文化的重要標誌性人物，被視為中華民族與漢族的血親祖先。黃帝乃五帝之首。黃帝和炎帝並列的說法例如炎黃後裔、炎黃子孫也成為了漢人以至清朝以後華人自稱的說法之一。神話中的炎帝及黃帝可能為遠古部落聯盟共主。根據《山海經》，炎帝在阪泉之戰敗給黃帝而後蚩尤糾集炎帝的部屬再於涿鹿之戰敗給黃帝。

文獻起源：

在文獻上，可考據的最早來源出自於戰國中期的《尸子·神明》：「子貢問孔子曰：『古者黃帝四面，信乎？』孔子曰：『黃帝取合己者四人，使治四方，不謀而親，不約而成，大有成功，此之謂四面也。』」被

認為是在戰國時期成書的《山海經》、《左傳》與《國語》中，也有對黃帝的記載。至漢朝之後，傳世文獻增加，對於黃帝的記載也變多。

目前所見金文中最早出現「黃帝」二字的，是陳侯因敦拓本，戰國晚期銅器，銘文第四行第三字起為「高祖黃帝，邇嗣桓文」。由齊威王田因齊鑄，時間約為公元前 356 年至前 320 年間。

姓氏與稱號：

《史記·五帝本紀》記載黃帝姓公孫，名軒轅，其稱號黃帝，傳統上以五德終始說來解釋，認為其代表土行的黃色。甲骨文學者許進雄認為，在甲骨文中，「黃」源自於「璜」，是一種玉，黃帝的稱號可能與古代配戴玉的習俗相關。

簡介：

據《漢書人表考》卷一載：「黃帝，有熊國國君武王少典之子。少典娶有蟠氏，名附寶，感大電繞樞，孕二十五月，以戊巳日生黃帝於天水。」。《史記·五帝本紀》記載：「黃帝者，少典之子，姓公孫，名軒轅。……黃帝居軒轅之丘」。「軒轅之丘」位於新鄭的說法出《大明一統志》。相傳黃帝出生於夏曆三月初三，一說生於二月初二，俗言「二月二，龍抬頭；三月三，生軒轅。」炎、黃二帝展開阪泉之戰，黃帝勝。最後，黃帝集結炎、黃部落在涿鹿之戰打敗、擒殺了蚩尤，統一中原各部落。戰後，黃帝率兵進入九黎地區，隨即在泰山之巔，會合天下諸部落，舉行封禪儀式，告祭天地。突然，天上顯現大螭大螭，色尚黃，人們說他以土德為帝，故自稱為黃帝。從此，黃帝成為「天下」共主，其地位最終確立。

《路史·後紀一》載：「黃帝始分土建國」。據說，黃帝奠定天下後，「命風后方割萬里，畫野分疆，得小大之國萬區」，制定國家的職官制度，如以雲為名的中央職官，管宗族事務的稱青雲，管軍事的稱縉雲，又設置了左右大監，負責監督天下諸部落。風后、力牧、常先、大鴻被任命為治民的大臣。他又經常封祭山川鬼神。他以神蓍推算和制定了曆法。他定期巡視各地，瞭解人民生活情況，因此深得人民的愛戴。

此外，黃帝當共主的時候，去古未遠，人民生活簡樸，故黃帝教民生火做飯，吃熟食，又創紡織技術，製作衣服冠冕，禦寒護體。他又命大臣負責不同的技術創造，如羲和與常羲分別負責觀測太陽和月亮，婁區觀測行星，伶倫創製律呂，大撓創立甲子，隸首發明算數，容成綜合以上六術，製作樂律和律曆。黃帝還讓伶倫和垂製造樂器磬和

鐘，沮誦和倉頡造字，史皇作圖，雍父造春和杵臼，夷牟造矢，揮造弓，共鼓和貨狄作舟。

黃帝有四妃十嬪。正妃為西陵氏，名嫫祖，她教人民養蠶繅絲，織出絲綢做衣裳，故有「先蠶」的稱號。次妃名嫫母，傳說發明了鏡子，雖長相醜陋，但德行高尚，深受黃帝敬重。黃帝共有二十五個兒子，其中十四人被分封得姓。這十四人共得到十二個姓，它們是：姬、西、祁、己、滕、葳、任、荀、僖、姁、僂、衣。而少昊、顓頊、帝嚳、唐堯、虞舜，以及夏朝、商朝、周朝的君主都是黃帝的子孫。

據《史記·五帝本紀》，黃帝之子玄囂生帝嚳，帝嚳是商、周的神祖。《史記·周本紀》載，帝嚳元妃姜嫄即周人始祖后稷（棄）的母親。《史記·商本紀》載，帝嚳次妃簡狄則是商部落始祖契的母親。

黃帝的另一子昌意直接與華夏族有關。據《山海經·海內經》，黃帝娶嫫祖為妻，生昌意。昌意生韓流，韓流生顓頊（即高陽氏）。顓頊生窮蟬，窮蟬生敬康，敬康生句芒、句芒生瞽叟，瞽叟生舜。《國語·魯語》載：「殷人帝舜而祖契」。另據《世本》，顓頊生鯀，其形為白馬。天帝派火神祝融殺死鯀後，剖開鯀的腹部，生出一條黃龍，即大禹（據《山海經·海內經》）。大禹是華夏部族的祖神。

歷代神化：

後世對黃帝的神化是逐漸進行的。《莊子》中提到黃帝得道成仙；《史記·孝武本紀》記載「黃帝且戰且學仙。患百姓非其道，乃斷斬非鬼神者。百餘歲然後得與神通」，「仙登於天」；《列仙傳》中的黃帝還能夠驅使群仙。黃帝在道教中被尊為道家開創者之一，有特殊的地位。

相傳黃帝亦通曉醫術，中醫《黃帝內經》是以黃帝與岐伯討論醫學問題的問答體裁編著的，分成《素問》與《靈樞》二部。但實際上可能是後人假託黃帝之名的作品。

黃帝崩，葬橋山（現今學術界較認可的說法是今河北省張家口市涿鹿縣溫泉屯鄉里虎溝村西南之橋山，其上直至後唐仍有黃帝廟並享有祭祀，直至遼統治中國北方後，從此斷祀）。而陝西黃帝陵則為衣冠塚，處於中原漢族區域，因此，自秦統一中國後，歷朝歷代每歲祭奠黃帝陵延續不斷，並且被歷代帝王上升為國家大典，被稱為「天下第一陵」。但實際上，黃帝陵只屬一個衣冠塚，黃帝陵前碑亦表明此事，另外，根據文獻記載，黃帝離世之時在鼎湖鑄鼎，鼎成有飛龍乘彩雲，

黃帝駕龍而歸天。

近代研究：

1894 年，拉克伯里（法語：Terrien de Lacouperie）在其著作《中國上古文明的西方起源》，主張黃帝來自兩河流域，經崑崙山進入中國中原地區。這個說法得到章太炎的支持。

關於黃帝、炎帝和蚩尤關係的學術討論上，目前結論是中國遠古文化並非來自單一來源，而黃帝、炎帝和蚩尤比較可能代表三種不同地區的遠古文化，和考古學找出的各地的文化系統相符，如遼河文明（紅山文化）與黃河文明（仰韶文化）、長江文明（良渚文化）。因此，蚩尤與黃帝、炎帝榆罔合稱為「中華三祖」。

美國學者許靖華認為，在公元前六千多年的氣候變冷，使原居於葉尼塞河流域的漢藏人南下，擊敗了原居於中國的苗族、傜族先民，據有中國中原地區，因此形成了黃帝擊敗蚩尤的傳說。黃帝代表了由蒙古葉尼塞河進居中原的漢藏人，而炎帝與蚩尤則代表了原居中國東南的苗族與傜族先民。

基因研究指出，漢藏人起源自東亞南部，於 4 萬至 2 萬年前間北上至黃河中上游。

影響：

黃帝被尊奉為「[中華始祖](#)」。柳翼謀評論黃帝時代是洪水以前最盛之時代：「自燧人以迄唐、虞洪水之時，其歷年雖無確數，以意度之，最少當亦不下數千年。故合而觀其製作，則驚古聖之多；分而按其時期，則見初民之陋。犧、農之時，雖有琴瑟、罔罟、耒耜、兵戈諸物，其生活之單簡可想。至黃帝時，諸聖勃興，而宮室、衣裳、舟車、弓矢、文書、圖畫、律曆、算數始並作焉。故洪水以前，實以黃帝時為最盛之時。」

黃帝部落和炎帝部落的後裔逐漸形成漢族，因而他們被視為漢民族共同的祖先，故華外華人）自稱

人（包括部分海
「炎黃子孫」。

