

地球身心靈整合學會

上師課程第 064 堂課：大勢至菩薩「勇猛精進」課程 講義

註：

- 1、第一~三點是大勢至菩薩於 2012.04.05(四)傳下來的課程。
- 2、第四點是大勢至菩薩於 2012.04.19(四)傳下來的課程。
- 3、第五~九點是大勢至菩薩於 2012.03.05(一)傳下來的課程。
- 4、大勢至菩薩於2023.02.17(五)再次補充。接訊者：白光。
- 5、大勢至菩薩：等地是第 10.01 地菩薩。



一、點化 + 覺受「**智慧的開展**」：智慧的開展是一點一滴的累積，無法大量被複製，每次新的體會都是新的進展，經人事物的衝擊、碰撞與衝突，經領悟方能將知識轉化成智慧，這需要時間的淬練，需要累積很多(世)的經驗，方能有大成長。有智慧的愛才是真愛，有智慧的慈悲才是慈悲。

二、贈送「**扇子**」：把煩惱扇掉，頭腦比較輕，要扇的時候直接使用。

三、點化「**六識加強器**」：增加「覺知力」，六識為眼耳鼻舌身意，進展是無法外求，只能向內看。第一步是「**看見**」、第二步是「**看見**」、第三步是「**回到第一步**」。(註：沒有「修正」這個步驟)

1、外境：人事物(家庭、工作、金錢、感情、人際關係、健康等)。

2、內境：身心靈、心性修持。

四、開示：

靈性的成長，需要一步一腳印累積與堆積，無法速成，也不能一蹴可及，需要累生累世的修練，再精再練，不斷的純化。修行並沒有我們想像中的容易，也沒有想像中的困難，**不進則退，雖退也進；不進不退，大退大進；沒有進，沒有退；沒有退，也沒有進。能夠領悟進退都是假象，方能進入真知。**

精進也沒有快慢之分，一切都是精進，勇猛一詞只是一句形容詞，沒有任何意涵，並不是勇猛才能精進，也不是精進的很勇猛，只是用來強調也許有些許的進展，**不論前進或是後退都是一種進展，每件事情都是美好的，就算是不美好的事情，其背後意涵也是美好的，一切都在神聖的秩序之下，沒有偏離與脫軌，請勿擔憂，只要做該做的事，照顧好自己即可，一切都會圓滿，一切都是完美，開心過生活就會自然的進展，隨緣放下自會順利，勇猛精進，一切如是！**



五、點化「**無邊光**」：接受無邊無量佛光的照拂，洗滌我們的煩惱。

啟動「無邊光」。

六、點化「**大勢至菩薩心咒**」：降伏魔擾(外)，免除雜念(內)，專心學習。

七、贈送「**大勢至法輪**」：放在「心輪」，清除心輪的負面能量。

啟動「**大勢至法輪**」。

八、點化「**金剛手**」：一種健身功法。啟動「**金剛手**」，讓元神帶著身體練功及療癒。

九、點化「**智慧光**」：**消除刀、血、火、兵所生的災難**。在氣場形成很大一個防護罩，消災解厄。

啟動「**智慧光**」。

*大勢至菩薩簡介：

大勢至菩薩（梵語：महास्थामप्राप्त，Mah ā sth ā mapr ā pta），大勢至菩薩音譯「摩訶那鉢」，又譯為「**得大勢菩薩**」，簡稱「**勢至菩薩**」，又名「**無邊光菩薩**」。以「智慧光」普遍照一切，令眾生離三塗，得無上力；又彼行時，十方世界一切土地皆震動，故稱「大勢至」。（三塗又為三途，即刀途、血途、火途也。血塗是畜生道，因畜生常在被殺，或互相吞食之處；刀塗是餓鬼道，因餓鬼常在飢餓，或刀劍杖逼迫之處；火塗是地獄道，因地獄常在寒冰，或猛火燒煎之處。三塗即三惡道的別名。）

據《觀無量壽經》，祂恆念阿彌陀佛，以智慧之光普照一切，使人得到無上力量、威勢自在，接引眾生往生淨土。

大勢至菩薩是西方極樂世界阿彌陀佛的右脅侍者、第二補處菩薩，將於觀世音菩薩之後成佛。八大菩薩



之一，因以念佛修行證果，被淨土宗奉為法界初祖，是與觀世音菩薩、文殊菩薩、普賢菩薩、地藏菩薩齊名的大菩薩。

大勢至菩薩立名有四：

其一以願力得名，《悲華經》云，「我願世界，如觀世音，等無有異」。寶藏佛言，由汝願取大千世界故，今當字汝，為大勢至。

其二以利他功德得名，《觀無量壽經》云，「舉身光明，照十方國，作紫金色，有緣眾生，皆悉得見，但見此菩薩一毛孔光，即見十方無量諸佛淨妙光明，是故號此菩薩名無邊光」。

《楞嚴經秘錄》云，「以其觀見大證得不思議智，發為不思議光，而於法界圓明圓照，使法界中所有眾生無不蒙其光，開其智，念阿彌陀佛而往生也，有是力用，故名大勢至耳」。

三者以威神勢力立名，《思益經》云，「我投足之處，震動三千大千世界及魔宮殿，故名大勢至」，《淨名疏》云，「降制內外魔怨外道，名得大勢」。

四者以攝受眾生立名，《觀無量壽經》云，「以智慧光普照一切，令離三塗得無上力，是故號此菩薩，名大勢至」。

大勢至菩薩形象容儀寂靜，色相如純金色、作白焰光，圓光廣一百二十五由旬，照至二百五十由旬，其身光明遍照十方國土。因有緣眾生但見其一毛孔所放之光，便等同於見到十方諸佛的微妙光明，故又名無量光、無邊光菩薩。菩薩或右手執白拂、左手執蓮花，或兩手合十，著寶瓔珞手釧。身著白色天衣，眾寶嚴飾，身量及諸相好與觀世音菩薩等無有異。

所不同者，觀世音菩薩頂戴阿彌陀佛，大勢至菩薩天冠中有五百寶花，一一寶花又有五百寶台，每一寶台皆現十方諸佛的淨妙國土相。頂上肉髻如同鉢頭摩花，肉髻中安置有一寶瓶，瓶內放百寶光明、照耀眾生而作佛事。《觀無量壽經》：「於肉髻上有一寶瓶，盛諸光明普現佛事。」

菩薩舉足投地之時，下至金光佛國、上至光明王佛國悉皆震動，惡道休息，魔王畏懼，警覺群心。被大勢至菩薩警覺的眾生，以大勢力故，發心異常勇猛精進。

漢傳佛教中，大勢至菩薩聖誕是農曆七月十三。淨土宗第十三代祖師印光大師被公認為大勢至菩薩乘願再來。

源流：

《悲華經》中說過去有位輪轉王，他的大太子是觀世音菩薩，二太子是大勢至菩薩，三太子是文殊菩薩，四太子是普賢菩薩。後來，轉輪聖王修行成佛，即西方極樂世界阿彌陀佛，觀世音和大勢至成為父親的左右脅侍，父子成為「西方三聖」。

按藏傳佛教的一般說法，大勢至菩薩以神通力聞名，號稱「**大勇**」，現憤怒相時為「**金剛手菩薩**」，跟代表大悲的觀世音菩薩和代表大智慧的文殊菩薩一起，為密教最受尊崇的三大菩薩之一。另一說認為金剛手菩薩為普賢菩薩之化身。



道場：

江蘇南通市南郊狼山是大勢至菩薩的道場。[狼山](#)為中國佛教「八小名山」之首，是江蘇省著名的自然風景區，蘇中的遊覽勝地，由狼山、馬鞍山、黃泥山、劍山和軍山組成，其中以狼山最為峻拔挺秀，南臨長江，山水相依，風光秀麗，有「天然水石盆景」之譽。

狼山的廣教寺始建於唐總章二年(669 年)，是一座有 1300 多年歷史的古剎。據《通州志》記載：「唐總章二年，山上即建大雄寶殿、殿閣、方丈室」，當時「山在巨浸中，設舟以濟，號『慈航院』，後改『廣教寺』。」

廣教寺開山祖師是僧伽大聖禪師，僧伽大聖是西域人，是唐朝的帝師，相傳是十一面觀音化身。傳說此山為白狼精占據，故稱狼山，僧伽與白狼精鬥法，以一襲袈裟遮遍全山，降伏白狼，白狼只得讓出此山，雖說僧伽是觀音化身，但來此山是為大勢至菩薩建道場，即今日的廣教寺，香火鼎盛，稱為「大勢至菩薩第一道場」。於是今日廣教寺中「一寺兩主奉」，既是「西方三聖」之一「大勢至菩薩」的道場，也是「僧伽大聖」的道場。狼山最高峰的支雲塔，塔前有圓通寶殿，供的是大勢至菩薩；塔後則有大聖殿，供奉的是僧伽大聖菩薩。

蘇州弘化社：

印光大師被公認為大勢至菩薩再來，其建立的位於蘇州的弘化社也被認為是大勢至菩薩的應化道場，同時也是淨土宗的聖地。

大勢至菩薩真言：唵 散髻髻 娑婆訶 / Om sam jam jam (sah) svaha

大勢至菩薩心咒（藏傳）：嗡 巴扎 嘿 嗡 巴扎 詹扎 摩訶嚕卡吽吽 嘿 /

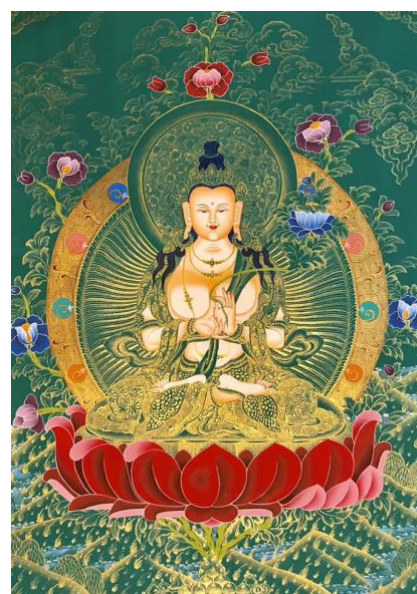
（藏音）HUM VAJRA PHAT OM VAJRA CHANDA MAHA RO KHA NA HUM PHAT /

（梵語擬音）Om vajra He Om Vajra Canda Mah ā Rusana H ū m He

經典記載

《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》記載了大勢至菩薩的言教。念佛修淨土之教，《楞嚴經》請法片段中，25 位菩薩闡述了自己修行的主要方法，其中大勢至說的是專修念佛法門、求生淨土之法，開了念佛的先河。因此夏蓮居居士首先在《淨修捷要》書中尊大勢至菩薩為淨宗初祖，提倡念佛法門。唐天竺沙門般刺密諦譯《大佛頂首楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》中記載：

大勢至法王子，與其同倫五十二菩薩，即從座起。頂禮佛足。而白佛言：我憶往昔恆河沙劫，有佛出世，名無量光。十二如來，相繼一劫。其最後佛，名超日月光。彼佛教我，念佛三昧。譬如有人，一專為憶，一人專忘。如是二人，若逢不逢，或見非見。二人相憶，二憶念深。如是乃至從生至生，同於形影，不相乖異。十方如來，憐念眾生，如母憶子。若子逃逝，雖憶何為。子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠。不假方便，自得心開。如染香人，身有香氣，此則名曰香光莊嚴。我本因地，以念佛心，入無生忍。今於此界，攝念佛人，歸於淨土。佛問圓通，我無選擇。都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。



《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》記載大勢至菩薩與觀世音菩薩同為阿彌陀佛西方極樂淨土的候補佛。

《大佛頂首楞嚴經》大勢至菩薩念佛圓通章里記載，大勢至菩薩是修念佛法門而成就的。祂現在在無邊世界攝受引導一切念佛眾生往生西方。

