

地球身心靈整合學會

上師課程第 065 堂課 千手千眼觀世音菩薩「**千手千眼**」課程講義



註：

- 1、這是千手千眼觀世音菩薩於 2012.02.21(二)傳下來的課程。
- 2、千手千眼觀世音菩薩於2023.04.07(五)再次補充。接訊者：白光。
- 3、千手千眼觀世音菩薩：等地是第 10.96 地菩薩。

一、點化「**千手千眼**」：在**每一手掌上各點化一眼**。

千手：更有勇氣、力量、行動力、執行力。

千眼：更有遠見、洞見、視野更廣、增加覺知力、增強第三眼能力。

二、贈送「**甘露瓶、楊柳條**」：放在背包，可拿出來清理淨化用。(身體、負面能量、空間等等)

三、贈送「**氣場加強罩**」：讓氣場更加**厚實**，氣場罩隨個人特質及身體需求，會自動變色、擴大、縮小等等。

四、贈送「**千手千眼手杖**」：**清除前方障礙**，平常放在背包中。需要時可以拿出來用，將煩惱、疾病及障礙拿到眼前敲碎。(註：如果是業力或是必須經歷的課題，則無效。)

五、贈送「**千手千眼法輪**」：平常放在背包中。拿出來順時針轉動，會形成一個大漩渦，吸引高頻、正面能量過來。

六、贈送「**水幻彩淚滴**」：代表慈悲。**有智慧的慈悲才是真慈悲**，勿做超過自身能力的事。慈悲不是只有針對外在人事物，而是包括內在及外在，**對自己慈悲是最基本的慈悲**。

以下是動功，鍛鍊身體、療癒身體。

七、點化「**無影掌**」：一種掌法。

啟動「**無影掌**」。

八、點化「**無影劍**」：一種劍法。

啟動「**無影劍**」。



九、點化「**無影腳**」：一種腳法。

啟動「**無影腳**」。

十、贈送「**大悲咒**」：讓你可以了解大悲咒真實義。

千手千眼觀世音菩薩簡介：

「**千手千眼觀世音菩薩**」，又稱「**千手觀音**」、「**普眼觀音**」，漢傳佛教中常被供奉的觀世音菩薩之一，是觀世音菩薩的其中一個化現。為六觀音之一，六觀音即：**慈航觀音**（救拔餓鬼道）、**千手觀音**（救拔地獄道）、**馬頭觀音**（救拔畜生道）、**十一面觀音**（救拔修羅道）、**準提觀音**（救拔人道）、**如意輪觀音**（救拔天道）。有一千隻手，每手心上各有一眼，故稱。一般塑像或者繪畫上，大都以四十手、三十六手、二十四手、十八手為代表。千手千眼觀世音菩薩頭上有二十八法相，代表二十八天護法，流通於**禪宗**與**淨土宗**。藏傳佛教中較為普遍的是**十一面觀音像**。

千手觀音的由來之中，有幾種版本流傳

一、當觀世音菩薩還在「[千光王靜住如來](#)」的佛土修行時，靜住如來特為他說「廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼」，並且對他說：「善男子！汝當持此心咒，普為未來惡世一切眾生作大利樂。」當時的觀世音菩薩聽完此咒後，即由初地證到第八地（不動地）。於是發出誓願說：「如我當來之世能利樂一切眾生者，令我即時身生千手千眼具足。」如此發願後，果真頓時身生千手千眼，並且十方大地為之震動，十方諸佛亦都放出無量光明，遍照十方的無邊世界。

觀世音菩薩曾在佛陀處發誓說：「如果諸人天誠心念我名者，亦應念本師阿彌陀如來名，然後誦此陀羅尼神咒。如一夜能持誦五遍，則能除滅百千萬億劫生死重罪。如果諸人天誦持大悲章句者，即於臨命終時，十方諸佛皆來授手接引，並且隨其所願往生諸佛國土。如果諸人天誦持大悲咒者，得十五種善生，不受十五種惡死。諸人天誦持大悲咒者，行於道路，大風來時，吹此人毛髮衣服，餘風下過諸類眾生，得其人飄身風，吹著身者，一切重罪惡業悉皆滅盡，不受三惡道報，常生佛前，當知受持者福德果報不可思議。

誦此陀羅尼者，現生能得十大利益：

(1).能得安樂，(2).除一切病，(3).延年益壽，(4).常得富饒，(5).滅一切惡業重罪，(6).永離障難，(7).增長一切白法諸功德，(8).遠離一切諸怖畏，(9).成就一切諸善根，(10).臨命終時，任何佛土，隨願得生。

誦此陀羅尼者，得十五種善生：

(1).所生之處，常逢善王，(2).常生善國，(3).常值好時，(4).常逢善友，(5).身根常得具足，(6).道心純熟，(7).不犯淨戒，(8).所有眷屬，恩義和順，(9).資具財食，常得豐足，(10).恆得他人，恭敬護持，(11).所有財寶，無他劫奪，(12).意欲所求，皆悉稱遂，(13).龍天善神，恆常護衛，(14).所生之處，見佛聞法，(15).所聞正法，悟甚深義。

誦此陀羅尼者，不受十五種惡死：

(1).不為飢餓困苦死，(2).不為枷系杖擊死，(3).不為冤家仇對死，(4).不為軍陣相殺死，(5).不為虎狼惡獸殘害死，(6).不為毒蛇蚊蠍所中死，(7).不為水火焚漂死，(8).不為毒藥所中死，(9).不為蟲害死，(10).不為狂亂失念死，(11).不為山樹崖岸墜落死。(12).不為惡人魔魅死，(13).不為邪神惡鬼得便死，(14).不為惡病纏身死，(15).不為非分自害死。

誦此陀羅尼者，世間八萬四千種病，悉皆治之。若在山野誦經坐禪，

如有山精魑魅鬼神惱亂，誦此咒一遍，諸鬼魔悉皆被縛。如法誦持者，觀音菩薩，一切善神，金剛密跡，常隨護衛，不離其側。若諸眾生現世求願者，於三七日淨持齋戒，誦此陀羅尼，必果所願。

“千”為無量及圓滿之義，所謂千手，象徵的是菩薩救渡的偉大力量；所謂千眼，象徵的是菩薩深遠長遠的智慧。當有了千手千眼，也就得到了大力大智，擁有能夠救度眾生的偉大力量。不過，觀世音並不只有千眼千手，因其每隻手掌掌心生有一隻眼，每隻眼中又有一隻手，這隻手中又現出另一隻眼，無窮無盡。

二、在無量劫以前，觀音已經是一位發心渡盡眾生的菩薩。在為了解救眾生之苦很長一段時間之後，仍然發現六道輪迴中的眾生持續、恆久的受到種種痛苦折磨。此時觀音發心：「我當度盡一切眾生，若我退心，當令我身裂為千片！」爾後，觀音仍不斷為渡苦事業努力；經歷了無數次的努力、失敗、努力、失敗，不斷重複無數次、無限久遠的時間後，觀音再一次的重回觀視六道苦海，發現眾生數目仍未因自己渡化而減少，眾生痛苦絲毫不見褪減…因為已歷經了數不盡次數的反覆渡苦、失敗之後，觀世音對自己當年發心度盡眾生痛苦的決心在那一剎間動搖了…。

因為曾經發過的大誓願：「若我退心，當令我身裂千片」。觀音的頭殼碎為十塊，身體裂為千片，整個身軀碎裂成無數片細小碎片。彼時，阿彌陀佛出現了，以神力將裂為千片的身軀，變化成為千手千眼的化身、將碎為十片的頭顱融合為十一面一體，並於頂上幻化出一面阿彌陀佛面容作為引導與加持，這就是觀世音菩薩以十一面千手千眼之相，救度眾生的緣由了。

千手千眼觀音的造像有兩種，一種是真塑造 1000 隻手，每個手掌心中一隻眼，千手的排列猶如孔雀開屏似的排在觀音身後。另一種是以 42 隻手代表千手，除中央兩隻手合掌外，左右各有 20 隻手，每隻手代表 25 只，象徵 1000 隻手，手上各有眼睛，分別執各種法器。依照《千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經大悲神咒》所記，千手觀音共有四十二項手持物，代表著願力無邊，布施無畏。

三、觀音曾發誓要普度眾生，然而眾生芸芸，觀音頗有力不勝任之感。於是觀音分身成四十二個大慈大悲菩薩，意在利益安樂一切眾生。觀音的



師父無量佛見狀，勸其不要急躁，否則欲速則不達。無量佛將四十二個個體撮合在一起，只留下四十二隻手臂，又讓每隻手掌上長出一隻眼睛，代表一個化身。這樣除去主體的兩隻手臂，還有四十隻手臂，每隻手臂各配上佛門三界中的“二十五有”(佛教認為，三界中有二十五種有情存在環境，包括四洲、四意趣、六慾天等)，兩數相乘為一千。

所以呢，千手千眼觀音造像並非真塑有一千隻手臂和一千隻眼，而是採取變通的辦法。如今的千手觀音塑像常以四十二手象徵千手，每一手心各有一眼。除了菩薩胸前合十的兩手外，左右各塑二十隻手，各持刀、槍、拂塵、傘、鏡和淨瓶等各種神通廣大的法器，另外手中各有一眼，實為四十二臂四十二眼。

大悲咒的簡介：

大悲咒

千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經

南無喝囉怛那哆囉夜耶·南無阿唎耶，娑盧羯帝
爍鉢囉耶·菩提薩埵婆耶·摩訶薩埵婆耶·摩
訶迦盧尼迦耶·唵，薩皤囉罰曳·數怛那但寫·
南無 悉吉慄埵伊蒙阿唎耶·娑盧吉帝室佛囉愣
駄婆·南無那囉謹墀·醯利摩訶 皤哆沙咩·



薩婆阿他豆輸朋，阿逝孕，薩婆薩哆那摩婆薩哆，那摩婆伽，摩罰特
豆· 怛姪他·唵，阿婆盧醯·盧迦帝·迦羅帝·夷醯唎·摩訶菩提
薩埵， 薩婆薩婆·摩囉摩囉，摩醯摩醯唎駄孕·俱盧俱盧羯蒙·度
盧度盧罰闍耶帝· 摩訶罰闍耶帝·陀囉陀囉·地唎尼·室佛囉耶·

遮囉遮囉·摩麼罰摩囉·穆帝隸·伊醯伊醯·室那室那·阿囉參佛囉
舍利· 罰沙罰參·佛囉舍耶·呼嚧呼嚧摩囉·呼嚧呼嚧醯利·娑囉
娑囉，悉唎悉唎· 蘇嚧蘇嚧·

菩提夜菩提夜·菩駄夜菩駄夜·彌帝唎夜·那囉謹墀·地利瑟尼那·

波夜摩那 · 娑婆訶 · 悉陀夜 · 娑婆訶 · 摩訶悉陀夜 · 娑婆訶 · 悉陀
喻藝 · 室皤囉耶 · 娑婆訶 · 那囉謹墀 · 娑婆訶 · 摩囉那囉 · 娑婆訶 ·
悉囉僧阿穆佉耶，娑婆訶 · 娑婆摩訶阿悉陀夜 · 娑婆訶 ·

者吉囉阿悉陀夜 · 娑婆訶 · 波陀摩羯悉陀夜 · 娑婆訶 · 那囉謹墀皤伽
囉耶 · 娑婆訶 · 摩婆利勝羯囉夜 · 娑婆訶 · 南無喝囉怛那哆囉夜耶，
南無阿唎耶 · 婆盧吉帝 · 爍皤囉夜 · 娑婆訶 · 唵，悉殿都 · 漫多囉 ·
跋陀耶，娑婆訶 ·

大悲咒的由來：

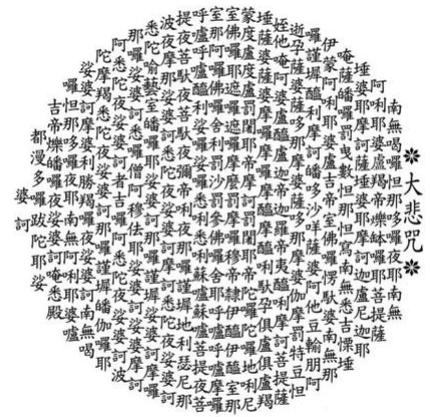
大悲咒是觀世音菩薩的大慈悲心、無上菩提心、以及濟世渡人、開悟
無上正等正覺的重要口訣。其中句句大願，願願著力。大悲咒是觀世
音菩薩「[大悲心陀羅尼經](#)」中的主要部份，共有八十四句，其詳名為：
「[千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經大悲神咒](#)」其得
名由來是佛陀告訴阿難尊者說：「如是神咒有種種名，一名廣大圓滿、
一名無礙大悲、一名救苦陀羅尼、一名延壽陀羅尼、一名滅惡趣陀羅
尼、一名破惡業障陀羅尼、一名滿願陀羅尼、一名隨心自在陀羅尼、
一名速超上地陀羅尼。」

因此大悲咒，不但能除一切災難以及諸惡病苦，且能成就一切善法遠
離一切怖畏，所以我們應以十分虔敬的信心與清淨心去受持它，方能
契合菩薩的大悲心，獲得無上的利益。沉淪在三界五趣眾生，果能經
常持誦大悲咒，不但能治一切心病與身病，且能由此超脫生死輪迴，
願眾生齊誦本咒，同證佛果。

大悲咒翻譯：

（註：大悲咒共含八十四句咒語，以下所述為每句咒語的作用。我們
只要虔敬的唸，就能啟動所有的作用，並且隨著信心的強弱與清淨的
程度，而感受不同程度的作用。）

南無喝囉怛那哆囉夜耶（皈依禮敬十方無盡
佛、法、僧三寶）、南無阿唎耶、婆盧羯帝爍囉
耶、菩提薩埵婆耶、摩訶薩埵婆耶（皈依禮敬
淨潔的聖者，自在觀世音菩薩，遠離惡法）、摩
訶迦盧尼迦耶（虔敬接存觀世音菩薩的大悲
心）、唵（發願皈依）、薩皤囉罰曳（自在聖尊
一千光王靜住如來）、數怛那怛寫（虔敬接存聖
尊的教法及加持）、南無悉吉 埵伊蒙阿唎耶（皈



命光明自在的本性)、**婆盧吉帝室佛囉楞馱婆**(讓這個自在的本性，成為觀世音菩薩行大悲善業的處所)、**南無那囉謹墀**(融入這賢德博愛的無上菩提心之中)、**醯唎摩訶皤哆沙咩**(使心無染著長放光明)、**薩婆阿他豆輸朋**(願光明常照所覺知一切六道眾生，使其同沾甘露法雨)、**阿逝孕**(使善者得到加持而惡者立即懺悔)、**薩婆薩哆那摩婆薩哆那摩婆伽**(觀世音菩薩以無邊的佛法，平等護持眾生並救渡一切有緣者。註：誦持大悲咒就是最有緣的人，因為大悲咒是觀世音菩薩成道的關鍵，大悲咒是觀世音菩薩的一切願力與法力之總持。)、**摩罰特豆**(願菩薩護持我天親世友使其皆悉成就)、**怛姪他**(菩薩一切心法、智慧、手印之總持)、**唵阿婆盧醯、盧迦帝、迦羅帝、夷醯唎、摩訶菩提薩埵**(以此總持願力，讓誦持大悲咒者與大慈大悲的觀世音菩薩自在隨緣救苦救難的法力，直接相應，並受此法力之護持)、**薩婆薩婆**(這些法力悉皆平等無有高下)、**摩囉摩囉**(如意自在)、**摩醯摩醯唎馱孕**(使修持者即時自在，並獲蓮花寶座)、**俱盧俱盧羯蒙**(使修持者發菩提心，樂植善本)、**度盧度盧罰闍耶帝**(使修持者堅定信念，達定淨的境界而生死自在)、**摩訶罰闍耶帝**(立即從輪迴中解脫)、**陀囉陀囉**(不隨惡世習氣流轉，心即清淨自然，升入諸梵天中)、**地唎尼**(使修持者無論男女皆得渡化)、**室佛囉耶**(而達到自在圓融，大放光明的境界)、**遮囉遮囉**(菩薩的法力願力有如法雷一般，大悲之心感動一切世界)、**麼麼罰摩囉**(這種善念破除一切惡業障道)、**穆帝隸**(使修持者得清淨心)、**伊醯伊醯**(安定而自然)、**室那室那**(進而道心堅定，住不退轉境而生大智慧)、**阿囉 佛囉舍利**(能於法自在而成法王，與佛智慧等齊無有差別)、**罰沙罰**(只要耐心修持，捨去執著，就能啟發真正的喜樂)、**佛囉舍耶**(而自在的與十方諸佛相處)、**呼盧呼盧摩囉**(神通如意)、**呼盧呼盧醯利**(處一切相而自在)、**娑囉娑囉**(菩薩的加持法力，堅定不移)、**悉唎悉唎**(愛護眾生，決不捨棄)、**蘇嚧蘇嚧**(遍灑甘露，利樂眾生)、**菩提夜菩提夜**(日以繼夜，不曾間斷)、**菩馱夜菩馱夜**(不分人我，一切平等)、**彌帝唎夜**(這種慈悲心，廣大無有邊際)、**那囉謹墀**(平等博愛)、**地利瑟尼那**(只要堅定的拿起慧劍，斬斷煩惱與戲論，清心修持)、**婆夜摩那**(立得歡喜)、**娑婆訶**(處一切處吉祥無災，而成就大自在)、**悉陀夜**(菩薩廣大無邊的道法)、**娑婆訶**(令修持眾生皆能處一切處吉祥無災，而成就大自在的真言)、**摩訶悉陀夜、娑婆訶、悉陀喻藝、室皤囉夜、娑婆訶**(無盡虛空修持天人，悉得成就大自在的真言)、**那囉謹墀、娑婆訶**(以平等博愛的法力，令修持眾生皆能成就大自在的真言)、**摩囉那囉、娑婆訶**(以無比堅定的、實在的法力，令修持眾生皆能成就大自在的真言)、**悉囉僧阿穆佉耶、娑婆訶**(菩薩與眾生融為一體，使修持眾生皆能成就大自在的真言)、**娑婆摩訶阿悉陀夜、娑婆訶**(不

厭其煩的以各種方式，為眾生演說上乘佛法，使修持眾生皆能成就大自在的真言)、者吉囉阿悉陀夜、娑婆訶(以金剛法力化解一切怨習魔氣，使修持眾生皆能成就大自在的真言)、波陀摩羯悉陀夜、娑婆訶(菩薩坐於蓮花寶座之上，大放光明，使修持眾生皆能成就大自在的真言)、那囉謹墀皤伽囉耶、娑婆訶(大慈大悲聖觀世音菩薩，親令修持眾生皆能成就大自在的真言)、摩婆利勝羯囉夜、娑婆訶(觀世音菩薩現千手千眼，遍照法界，使修持眾生皆能成就大自在的真言)、南無喝囉怛那哆囉夜耶(皈依禮敬十方無盡佛法僧三寶)、南無阿利耶、婆羅吉帝、爍皤囉夜、娑婆訶(皈依禮敬淨潔的聖者，自在觀世音菩薩，而成就大自在的真言)、唵悉殿都、漫多囉、跋陀耶、娑婆訶(菩薩以無比的法力與願力，加持灌頂，使修持眾生眼耳鼻舌身意皆得清淨自在，而無生老病死苦，悉成就無上正等正覺的真言。)

願以此功德迴向
諸佛阿耨多羅三藐三菩提

* 皈依(巴利語：saranam gacchami)，又作歸依、歸命、歸信、入信，佛教術語，是成為正式佛教徒之前的宣誓儀式。佛教信徒在完成皈依儀式後，就是正式佛教徒，依性別之男女可以稱為「優婆塞」或「優婆夷」。在上座部佛教及大乘佛教的多數派別，都主張三皈依(巴利語：Tisarana)，即皈依佛、法、僧等三寶，又稱皈依三寶，誓願終生信從三寶，直至未來解脫成佛。藏傳佛教將三皈依加上皈依上師，成為四皈依。

今日的華語，時常把信奉一種宗教統稱為皈依。

* 戲論(巴利文及梵語：papañca)，佛教術語，意指無法使人趨向解脫的世間言論或學問。通常可以分成渴愛、慢、及邪見三種，又稱執取法。

在巴利文與梵文中，戲論(papañca)的字面意思，有延長、增長或多樣化的涵義。

依大日經疏：「戲論者，如世戲人以散亂心動作種種身口，但悅前人而無實義。今妄見者所作者亦同於此，故名戲論也。」，因此戲論被用來指那些言詞像耍戲般炫人而不堪推敲義涵的言論。

